

武术与表演学院 2024 年硕士研究生

招生复试工作细则

根据《首都体育学院 2024 年硕士研究生招生复试录取工作方案》文件精神，按照首都体育学院研究生复试工作会议有关要求，为进一步提高复试质量、选拔合格生源、发现优秀人才，结合武术与表演学院工作实际，特制定 2024 年民族传统体育学硕士研究生招生复试工作细则如下：

一、复试方式

采用线下方式。

二、复试时间及地点

（一）资格审核及专业笔试

时间：2024 年 3 月 29 日 8:00-9:30

地点：教学楼 402 教室

（二）专项技能测试

时间：2024 年 3 月 29 日 10:30-12:00

地点：田径馆—武术馆

（三）专业面试

时间：2024 年 3 月 29 日 13:30-17:00

地点：武术与表演学院会议室（学生服务中心 5 层）

三、复试内容

（一）综合素质面试

1、考察内容：全面考查考生的专业、专项知识与素养、一贯表现和科研能力，以及学生心理健康和思想品德等综合素质。主要包括考生在本科学习或工作期间的学习成绩或工作成就、所获奖项、社会实践、学术参与、思想政治素质、心理健康状况和人文素养等方面。

2、考察形式：考生自我介绍（时间不少于5分钟）。

3、考察成绩：成绩由专业复试小组根据考生自述给予评定。满分为100分，及格线60分，不及格者不予录取。

（二）专业理论知识考核

1、考察内容：专业笔试主要考察考生专业理论知识掌握情况和综合运用能力。专业面试主要考察考生专业基础知识、逻辑思维能力、语言表达能力、分析解决问题能力和创新潜质。

2、考察形式：分为专业笔试和专业面试。

（1）专业笔试：采用开放式题目，学生集中闭卷进行。

（2）专业面试：采用即时问答形式。

3、考察成绩：满分各为100分，及格线60分，不及格者不予录取。

（三）运动专项技能考评

1、考察内容：考生根据各项目具体要求，现场展示能够充分体现个人运动专项基本技术、基本技能和运动水平的技术动作，

各项目按照考评内容要求为准（见附件）。

2、考察形式：考评组以考生的临场表现为依据进行综合评定。

3、考察成绩：满分 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取。

（四）英语测试

1、考察内容：主要考查考生的英语听力和口语水平。

2、考察形式：考生英文自我介绍和回答问题。

3、考察成绩：满分为 100 分，及格线 50 分，不及格者不予录取。

四、复试成绩计算办法

复试成绩（术科所属专业方向）=综合素质面试成绩 X10%+专业理论知识考核成绩（专业笔试成绩 X30%+专业面试成绩 X20%+体育专项技能成绩 X20%）+英语口语听力成绩 X20%。

五、考生复试要求

（一）考生需要按规定时间参加复试。

（二）资格审查：请考生根据所在类别备齐审查材料。

A. 应届本科毕业生：准考证、身份证、学生证（盖齐注册章）原件并提交复印件；院系出具的应届本科毕业生证明函；大学学习期间成绩单原件（必须加盖所在学校教务部门公章）；政审表。

B. 非应届本科毕业生：准考证、身份证、本科学历证书、学位证书原件并提交复印件；大学学习期间成绩单复印件（必须加盖档案所在单位公章）；政审表。

C. 退役大学生士兵计划：除上述材料需提交入伍批准书、退出现役证原件及复印件。

D. 二级及以上运动员优先进入复试资格：查看等级证原件并留存复印件。

E. 全日制定向考生：资格审核时需提交现工作单位同意就读定向硕士的证明。拟录取后需签订三方定向协议，否则录取无效。

资格审查不合格者，不得参加复试，不得录取。

（三）复试全程录像，考生务必诚信应考。在各环节确认存在作弊和弄虚作假者，取消录取资格。

（四）考生应自觉遵守考场规则，在复试工作结束前不得对外透露或传播复试试题内容等有关情况。

附件：各运动专项技能考评内容与标准

武术与表演学院

2024年3月26日

附件：

2024 年民族传统体育学硕士研究生复试

技术考评内容与标准

(武术套路与养生)

一、考核内容

1、基本功（50%）

腿法：直摆性、屈伸性、击拍性腿法各选一种腿法进行测试。

跳跃：腾空飞脚、旋风脚、外摆莲、侧空翻、旋子任选一种进行测试。

2、专项（50%）

（1）套路：长拳、太极拳、南拳、传统拳术任选一项进行测试，长拳、南拳、传统拳等时间不少于 50 秒，太极拳时间不少于 2 分钟。

（2）养生：“八段锦”、“易筋经”、“五禽戏”、“六字诀”四套功法中任选一套进行展示，展示功法每一式最多重复两次，时长不超过 2 分钟。

二、考核方法

按照考试要求，将上述武术基本动作依次演练，每种腿法展示 4-6 腿，跳跃动作完成 2 次，然后进行套路和功法测试。考评组以考生的临场表现为依据进行综合评定。

三、考核标准

优（90 分以上）：动作规范，劲力充足，用力顺达，节奏分明，风格突出；

良（80—89 分）：动作规范，劲力充足，用力较顺达，节奏较分明，风格较突出；

中（70—79 分）：动作较规范，劲力较充足，用力较顺达，节奏较分明；

及格（60—69 分）：动作不规范，劲力不充足，用力不顺达，节奏不分明，但能够完成测试内容；

不及格（60 分以下）：不能完成测试内容。

2024 年民族传统体育学硕士研究生复试

技术考评内容与标准

(武术散打)

一、考核内容

1、组合空击（50%）

拳腿摔技术动作的组合演练，其中必须包含至少 3 种拳法（直拳、摆拳、勾拳）、3 种腿法（侧踹、鞭腿、正蹬腿）和 2 种摔法（接腿摔与抱缠摔）的技术动作组合。

2、打靶技术（50%）

拳腿技术的打靶演示，其中必须包含至少 3 种拳法（直拳、摆拳、勾拳）和 3 种腿法（侧踹、鞭腿、正蹬腿）。

二、考核方法

1、组合空击

考生穿着散打比赛服装（可不佩戴护具），成实战势站立做好考核准备，按照主考官指令，考生对考核内容进行空击演示 30 秒。考评组以考生的临场表现为依据进行综合评定。

2、打靶技术

考生穿着散打比赛服装并佩戴拳套，2 人一组进行测试，考生可自由配对，一人持靶，另一人进行打靶测试。按照主考官指令，考生对考核内容进行打靶演示 60 秒。考评组以考生的临场表现为依据进行综合评定。

三、考核标准

优（90~100）：技术规范，动作协调，快速有力，有良好的攻防意识。

良（80~89）：技术规范，动作较协调，速度较快，劲力较充沛，攻防意识较好。

中（70~79）：技术比较规范，动作比较协调，速度、力度表现一般，有一定攻防意识。

及格（60~69）：技术基本正确，动作不太协调，速度、力度较差，攻防意识较差。

不及格（60 分以下）：动作达不到上述要求，且技术动作有明显错误。

2024 年民族传统体育学硕士研究生复试

技术考评内容与标准

(中国式摔跤)

一、考核内容

1、徒手基本功动作技评（50%）

抽腿、过腿、长腰崴、跳崩子、撮窝、勾子、别子、里刀勾、小得合、大得合。

2、跤绊技术动作技评（50%）

揣、崴、脑切、里手豁、小得合、手别、扣腿、掏腿、捆腿、扞腿。

二、考核方法

首先按照主考官指令，将上述基本功技术动作（任选 5 个）依次演练 4 遍；然后按照主考官指令，配合演练跤绊技术动作（任选 5 个）2 遍。考评组根据考生的临场表现进行综合评定。

三、考核标准

优（90~100）：技术动作正确、规范，协调，快速有力。

良（80~89）：技术动作正确、规范，较协调，较快速有力。

中（70~79）：技术动作正确、较规范，较协调，速度、力度表现一般。

及格（60~69）：技术动作基本正确、较规范，协调性和速度、力度差。

不及格（60 分以下）：技术动作不正确、不规范。

2024 年民族传统体育学硕士研究生复试

技术考评内容与标准

(跆拳道)

一、腿法 (50%)

1、考核内容：横踢、后踢、下劈、侧踢、双飞、旋风踢、后旋踢等跆拳道常用腿法。

2、考核方法：从上述技术动作中任意选取 3 种腿法进行演示，采用打靶的形式进行，每种腿法最多演示 3 次。考评组根据考生的临场表现进行综合评定。

3、考核标准

等级	优	良	中	差
分值	50—45 分	44—38 分	37—31 分	30 分以下
标准	技术正确、熟练、协调和规范；速度快；空间感强，精神面貌好。	技术较正确、熟练、协调和规范；速度较快；空间感较强；精神面貌较好。	技术基本正确和协调；动作完成质量基本较好；基本能完成规定动作，精神面貌较好。	技术不正确；速度慢；空间感差；不能完成规定动作，精神面貌差。

二、模拟实战 (50%)

1、考核内容：模拟在实战中的场景，根据对手的攻击动作，自己迅速作出相应的攻防反应。

2、考核方法：采用空击的形式进行，演示时间为 30 秒。考评组根据考生的临场表现进行综合评定。

3、考核标准

等级	优	良	中	差
分值	50—45 分	44—38 分	37—31 分	30 分以下
标准	结合步法，重心移动要快，动作规范、衔接紧凑，充分体现攻防意识，精神面貌好。	动作较规范、衔接较紧凑，较能体现攻防意识，精神面貌较好。	动作基本规范、衔接基本紧凑，基本能够体现攻防意识，精神面貌较好。	动作不规范、衔接不紧凑，不能够体现攻防意识，精神面貌差。

服装要求：穿着跆拳道道服、道鞋，或长款运动服、运动鞋。

2024 年民族传统体育学硕士研究生复试

技术考评内容与标准

(柔道)

一、考核内容

1、基本功动作技评（50%）

前受身、后受身、前回环受身、原地抽腿、正虾行、逆虾行、一本背负投、大外刈、大内刈、内股。

2、投技和寝技动作技评（50%）

送足扫、扫腰、膝车、大腰、背负投、袈沙固、横四方固、上四方固、腕挫十字固、三角绞。

二、考核方法

首先按照主考官指令，将上述基本功技术动作（任选 5 个）依次演练 4 遍；然后按照主考官指令，配合演练投技和寝技动作（任选 5 个）2 遍。考评组根据考生的临场表现进行综合评定。

三、考核标准

优（90~100）：技术动作正确、规范，协调，快速有力。

良（80~89）：技术动作正确、规范，较协调，较快速有力。

中（70~79）：技术动作正确、较规范，较协调，速度、力度表现一般。

及格（60~69）：技术动作基本正确、较规范，协调性和速度、力度差。

不及格（60 分以下）：技术动作不正确、不规范。