**武术与表演学院2024年硕士研究生**

**调剂复试工作细则**

根据首都体育学院《关于做好2024年硕士研究生复试相关工作的通知》、《首都体育学院2024年硕士研究生招生复试录取工作方案》、《首都体育学院2024年硕士研究生调剂工作办法》的要求，为做好我院研究生调剂复试工作，选拔合格生源，发现优秀人才，结合我院实际情况，制定本方案如下：

**一、复试方式**

采用网络远程复试，网络平台为“腾讯会议”。

**二、复试内容**

1.资格审核

所有考生应根据各专业（方向）通知按时将资格审查材料扫描或拍照后合并成一个PDF文件，以“调剂资格审查＋调剂专业（方向）＋姓名”命名，发送至邮箱zhengxiaoxia@cupes.edu.cn（**4月9日9时前**）。考生应在复试期间保持电话畅通，配合考务人员审查电子版材料并视频展示材料原件。

请考生根据所在类别备齐审查材料:

A.应届本科毕业生：准考证、身份证、学生证（盖齐注册章）原件并提交复印件；院系出具的应届本科毕业生证明函；大学学习期间成绩单原件（必须加盖所在学校教务部门公章）；政审表。

B.非应届本科毕业生：准考证、身份证、本科学历证书、学位证书原件并提交复印件；大学学习期间成绩单复印件（必须加盖档案所在单位公章）；政审表。

C.退役大学生士兵计划：除上述材料需提交入伍批准书、退出现役证原件及复印件。

D.二级及以上运动员优先进入复试资格：查看等级证原件并留存复印件。

E.全日制定向考生：资格审核时需提交现工作单位同意就读定向硕士的证明。拟录取后需签订三方定向协议，否则录取无效。

除以上材料外，考生复试前需缴纳复试费100元。资格审核时出示复试费汇款凭证。请采取汇款方式提交：

收款单位：首都体育学院

户名：首都体育学院

帐号：0200010009088202047

开户银行：工商银行北太平庄支行

请务必在备注栏注明“考生姓名+XX学院复试费”（例:张三 武术与表演学院复试费）。截止至**4月9日12时**，逾期未缴费者视为放弃复试。

资格审查不合格者，不得参加复试，不得录取。

2.综合素质面试

（1）考察内容:全面考查考生的专业、专项知识与素养、一贯表现和科研能力，以及学生心理健康和思想品德等综合素质。主要包括考生在本科学习或工作期间的学习成绩或工作成就、所获奖项、社会实践、学术参与、思想政治素质、心理健康状况和人文素养等方面。

（2）考察形式：考生自我介绍

（3）考察成绩：满分为100分，及格线60分，不及格者不予录取。

3.专业理论知识考核

（1）考察内容：专业笔试主要考察考生专业理论知识掌握情况和综合运用能力。专业面试主要考察考生专业基础知识、逻辑思维能力、语言表达能力、分析解决问题能力和创新潜质。

（2）考察形式：分为专业笔试和专业面试。

A.专业笔试：采用开放式题目，学生口述回答进行。

B.专业面试：采用即时问答形式。

（3）考察成绩：满分各为100分，及格线60分，不及格者不予录取。

4.英语测试

（1）考察内容：主要考查考生的英语听力和口语水平。

（2）考察形式：考生英文自我简介和回答问题

（3）考察成绩：满分为100分，及格线50分，不及格者不予录取。

5.运动专项技能考评

（1）考察内容：考生根据各项目具体要求，提交能够充分展示个人运动专项基本技术、基本技能和运动水平的视频，各项目按照考评内容要求为准（见附件）。

（2）视频录制要求：

1. 专项技能视频短片内容顺序安排：

a.考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内。

b.走至镜头前拍摄清晰脸部3秒，后大声宣告：我是首都体育学院2024年硕士调剂复试×××项目考生×××”。

c.退至合适位置，开始技能展示。

d.结束技能展示，回到画面正中，面对镜头站立。

1. 专项技能视频短片要求：

考生需一镜到底，不允许出画面；录制背景简单，不允许出现广告LOGO等提示性标志物；不允许后期剪辑、美化；场地不限，可室内，可室外。视频应为MP4格式，原则上单个视频大小不超过200M。提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，且能够达到和视频样片一样的呈现效果检查无误后，于**4月9日9时前**发送至指定邮箱zhengxiaoxia@cupes.edu.cn，邮件主题为：“报考方向+姓名”。附件名称为：“复试材料+15位准考证号+姓名”。

注意：发送邮件后即不能修改，再次发送无效！学校以第一次收到的邮件为准！提交视频之前务必仔细检查，是否能正常播放、画面清晰且符合拍摄内容要求，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

**三、复试成绩计算办法**

复试成绩（术科所属专业方向）＝综合素质面试成绩X10%+专业理论知识考核成绩（专业笔试成绩X30%＋专业面试成绩X20%＋体育专项技能成绩X20%）＋英语口语听力成绩X20%。

**四、考生复试要求**

（一）考生需要在安静、明亮的房间独立进行远程面试，房间内除考生本人不能有其他人员。周围环境不得对复试产生干扰。视频背景必须为真实环境。

（二）房间内须保证网络信号质量满足视频通话需求，建议有线网络、Wi-Fi、4G中准备2种及以上，优先使用有线网络。如因考生网络原因断开连接超过1分钟，允许在复试结束后再次按照正常程序提供一次复试机会，如因考生网络原因再次断开，则视为放弃考试。

（三）本次复试采用双机位模式，考生需按要求提前准备好相应设备。考生进行视频复试的过程中，视频复试系统要始终全屏显示。除复试需要打开的软件，不允许考生再运行其他网页或软件，设备须处于免打扰状态，特别是手机终端在复试期间需根据系统特点关闭闹钟，拦截来电、短信、App通知等，保证复试过程不受其他因素干扰或打断。

（四）复试全程，考生不得自行或允许他人截图、摄录、拍照、录屏、录音复试情况，不得与外界有任何其他音视频交互，禁止将相关信息泄露或公布。

**五、未尽事宜，以我校公布的各项文件要求为准**

附件：各运动专项技能考评内容与标准

**武术与表演学院**

**2024年4月3日**

附件：

**2024年民族传统体育学硕士研究生调剂复试**

**技术考评内容与标准**

**（武术套路与养生）**

**一、考核内容**

1、基本功（50%）

腿法：直摆性、屈伸性、击拍性腿法各选一种腿法进行测试，每种腿法录制4-6腿。

跳跃：腾空飞脚、旋风脚、外摆莲、侧空翻、旋子任选一种进行测试，对选择的跳跃动作录制2次。

2、专项（50%）

（1）套路：长拳、太极拳、南拳、传统拳术任选一项进行测试，长拳、南拳、传统拳等录制时间不超过1分钟，太极拳录制时间不超过1分30秒。

（2）养生：从“八段锦”“易筋经”“五禽戏”“六字诀”四套功法中任选一套进行展示，展示功法每一式最多重复两次，视频录制时长不超过2分钟。

**二、考核方法**

按照考试要求，将上述武术基本动作依次演练，每种腿法展示4-6腿，跳跃动作完成2次，然后进行套路或功法测试；根据上述测试内容录制视频并按要求上传至指定网址，考评组以视频中考生表现为依据进行综合评定。

**三、考核标准**

优（90分以上）：动作规范，劲力充足，用力顺达，节奏分明，风格突出；

良（80—89分）：动作规范，劲力充足，用力较顺达，节奏较分明，风格较突出；

中（70—79分）：动作较规范，劲力较充足，用力较顺达，节奏较分明；

及格（60—69分）：动作不规范，劲力不充足，用力不顺达，节奏不分明，但能够完成测试内容；

不及格（60分以下）：不能完成测试内容。

**2024年民族传统体育学硕士研究生调剂复试**

**技术考评内容与标准**

**（武术散打）**

**一、考核内容**

1、组合空击（50%）

拳腿摔技术动作的组合演练，其中必须包含至少3种拳法（直拳、摆拳、勾拳）、3种腿法（侧踹、鞭腿、正蹬腿）和2种摔法（接腿摔与抱缠摔）的技术动作或组合。

2、打靶技术（50%）

拳腿技术的打靶演示，其中必须包含至少3种拳法（直拳、摆拳、勾拳）和3种腿法（侧踹、鞭腿、正蹬腿）。

**二、考核方法**

根据考核内容要求，考生穿着散打比赛服装（可不佩戴护具），录制空击演示视频30秒，之后考生穿着散打比赛服装并佩戴拳套，2人一组进行测试，考生可自由配对，一人持靶，另一人进行打靶测试，录制打靶演示视频60秒。按要求上传至指定网址，考评组以视频中考生表现为依据进行综合评定。

**三、考核标准**

优（90～100）技术规范，动作协调，快速有力，有良好的攻防意识。

良（80～89）技术规范，动作较协调，速度较快，劲力较充沛，攻防意识较好。

中（70～79）技术比较规范，动作比较协调，速度、力度表现一般，有一定攻防意识。

及格（60～69）技术基本正确，动作不太协调，速度、力度较差，攻防意识较差。

不及格（60分以下）动作达不到上述要求，且技术动作有明显错误。

**2024年民族传统体育学硕士研究生调剂复试**

**技术考评内容与标准**

**（中国式摔跤）**

**一、考核内容**

1、徒手基本功动作技评（50%）

抽腿、过腿、长腰崴、跳崩子、撮窝、勾子、别子、里刀勾、小得合、大得合。

2、跤绊技术动作技评（50%）

揣、崴、脑切、里手豁、小得合、手别、扣腿、掏腿、捆腿、扦腿。

**二、考核方法**

按照考核内容要求，将上述基本功技术动作（任选5个）依次演练4遍；然后配合演练跤绊技术动作（任选5个）2遍。根据上述测试内容录制成视频并按要求上传至指定网址。考评组以视频中考生表现为依据进行综合评定。

**三、考核标准**

优（90～100）：技术动作正确、规范，协调，快速有力。

良（80～89）：技术动作正确、规范，较协调，较快速有力。

中（70～79）：技术动作正确、较规范，较协调，速度、力度表现一般。

及格（60～69）：技术动作基本正确、较规范，协调性和速度、力度差。

不及格（60分以下）：技术动作不正确、不规范。

**2024年民族传统体育学硕士研究生调剂复试**

**技术考评内容与标准**

**（跆拳道）**

**一、考核内容**

1、腿法（50%）：横踢、后踢、下劈、侧踢、双飞、旋风踢、后旋踢等跆拳道常用腿法。

2、模拟实战（50%）：模拟在实战中的场景，根据对手的攻击动作，自己迅速作出相应的攻防反应。

**二、考核方法**

首先从腿法考核内容中任意选取3种腿法进行演示，采用打靶的形式进行，每种腿法最多演示3次。然后模拟实战演示，采用空击的形式进行，演示时间为30秒。要求穿着跆拳道道服、道鞋，或长款运动服、运动鞋。根据上述测试内容录制成视频并按要求上传至指定网址。考评组以视频中考生表现为依据进行综合评定。

**三、考核标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | 50—45分 | 44—38分 | 37—31分 | 30分以下 |
| 标准  （腿法） | 技术正确、熟练、协调和规范；速度快；空间感强，精神面貌好。 | 技术较正确、熟练、协调和规范；速度较快；空间感较强；精神面貌较好。 | 技术基本正确和协调；动作完成质量基本较好；基本能完成规定动作，精神面貌较好。 | 技术不正确；速度慢；空间感差；不能完成规定动作，精神面貌差。 |
| 标准  （模拟实战）  （） | 结合步法，重心移动快，动作规范、衔接紧凑，充分体现攻防意识，精神面貌好。 | 动作较规范、衔接较紧凑，较能体现攻防意识，精神面貌较好。 | 动作基本规范、衔接基本紧凑，基本能够能体现攻防意识，精神面貌较好。 | 动作不规范、衔接不紧凑，不能够体现攻防意识，精神面貌差。 |

**2024年民族传统体育学硕士研究生调剂复试**

**技术考评内容与标准**

**（柔道）**

**一、考核内容**

1、基本功动作技评（50%）

前受身、后受身、前回环受身、原地抽腿、正虾行、逆虾行、一本背负投、大外刈、大内刈、内股。

2、投技和寝技动作技评（50%）

送足扫、扫腰、膝车、大腰、背负投、袈沙固、横四方固、上四方固、腕挫十字固、三角绞。

**二、考核方法**

按照考试要求，将上述基本功技术动作（任选5个）依次演练4遍；配合演练投技和寝技动作（任选5个）2遍，根据上述测试内容录制成视频并按要求上传至指定网址。考评组以视频中考生表现为依据进行综合评定。

**三、考核标准**

优（90～100）：技术动作正确、规范，协调，快速有力。

良（80～89）：技术动作正确、规范，较协调，较快速有力。

中（70～79）：技术动作正确、较规范，较协调，速度、力度表现一般。

及格（60～69）：技术动作基本正确、较规范，协调性和速度、力度差。

不及格（60分以下）：技术动作不正确、不规范。